

STAGE DE TAI CHI & QI GONG

SAMEDI 16 NOVEMBRE

14h - 16h30 ; 17h-19h

Faire circuler l'énergie des bras et jambes

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

9h30 - 12h ; 14h - 16h

Exercices pour renforcer l'énergie

à RENNES

32 rue Auguste Blanqui
(métro Anatole France)

140€ le week-end (75€ la journée).

Ouvert à toutes et tous.

Animé par Florian Gillard, enseignant diplômé.

06-28-32-54-98

contact@arts-internes.fr